

STAGE CHEVAL-PARTENAIRE
MODULE 2

LA PRÉSENCE GUIDÉE PAR LE CHEVAL

Vanessa Prioux
Les Chevaux d'Absolem

PONTEMPEYRAT, AUVERGNE
DU 20 AU 24 JUIN 2022
DU 11 AU 15 JUILLET 2022

Tel : 07 60 02 81 22

leschevauxdabsolem@gmail.com



Organisme de formation
Perugia RT



Le lieu de formation : www.hostelleriedepontempeyrat.com

Vanessa Prioux, pédagogue équestre, enseignante d'équitation (diplôme d'Etat BPJEPS), développe une approche du cheval en lien avec le développement personnel au profit des enjeux relationnels et professionnels.

STAGE CHEVAL-PARTENAIRE PRÉSENCE GUIDÉE PAR LE CHEVAL

OBJECTIFS

- *Affirmer/ajuster sa présence dans l'espace*
- *Développer son sens du rythme en s'harmonisant à la locomotion du cheval*
- *Adapter ses déplacements aux partenaires, coordonner l'intention et le mouvement*
- *S'équilibrer dans l'espace avec son/ses partenaire.s*

APPROCHE

Module n°2 et suite de la formation "Cheval-Partenaire", le cheval sera abordé dans une dimension corporelle, organique et rythmique en vue d'améliorer nos qualités de mouvement, de placement et de geste.

Présence, intention et territoire continueront d'être approfondis.

Par ailleurs, les caractéristiques physiques et biomécaniques du cheval et de ses allures (pas, trot et galop) seront un appui pour développer notre coordination, notre écoute et notre sens du rythme.

Selon les objectifs et besoins du groupe, le travail se déroulera tantôt au sol et tantôt monté.

MODALITÉS

4 chevaux à disposition => nombre de places limité à 4 stagiaires.

Prérequis : avoir suivi le module 1

Durée : 35 heures du lundi au vendredi

Financement personnel, Pôle Emploi, Afdas