

STAGE CHEVAL-PARTENAIRE
MODULE 1

LA PRÉSENCE GUIDÉE PAR LE CHEVAL

Vanessa Prioux
Les Chevaux d'Absolem



PONTEMPEYRAT, AUVERGNE
DU 4 AU 8 JUILLET 2022
DU 8 AU 12 AOÛT 2022
DU 22 AU 26 AOÛT 2022

Tel : 07 60 02 81 22

Mail : leschevauxdabsolem@gmail.com

Web : leschevauxdabsolem.com



Organisme de formation
Perugia'RT



Le lieu de formation : www.hostelleriedepontempeyrat.com

Vanessa Prioux, pédagogue équestre, enseignante d'équitation (diplôme d'Etat BPJEPS), développe une approche du cheval en lien avec le développement personnel au profit des enjeux relationnels et professionnels.

STAGE CHEVAL-PARTENAIRE PRÉSENCE GUIDÉE PAR LE CHEVAL

OBJECTIFS

Élever son niveau de disponibilité sensorielle, d'écoute et de cohérence émotionnelle.

Explorer la présence en soi et à l'autre par la relation au cheval avec un travail sur l'intention, le territoire et l'intuition.

Mieux se connaître, comprendre ses fonctionnements mécaniques, prendre conscience de ses forces, potentialités et points de vigilance.

APPROCHE

Le regard neutre du cheval nous met face à nous-même, face à nos forces (énergie, joie, douceur...) et à nos mécanicités (agitation, orgueil, incohérences...). L'attitude du cheval, puissant révélateur, nous rapproche de notre véritable nature. La rencontre avec chacun des quatre chevaux permettra à chacun de situer sa qualité d'intention, d'écoute et de territoire, puis de développer sa justesse, son intuition et sa présence.

MODALITÉS

4 chevaux à disposition => nombre de places limité à 4 stagiaires.

Adultes uniquement. Travail au sol ouvert aux non-cavaliers, les chevaux n'étant pas montés.

Durée : 35 heures du lundi au vendredi

Financement personnel, Pôle Emploi, Afdas